



# **Digna Nierpatiëntenvereniging voor West Brabant**

## **Webinar 'Eenzaamheid' en 'Voeding en Leefstijl'**

De jaarlijkse activiteiten verlopen wederom anders dan we allemaal hadden kunnen voorzien toen we onze voorzichtige plannen voor 2021 maakten. Het is niet anders. Maar als nierpatiënt heb je al snel geleerd je aan te passen aan een nieuwe situatie. Leuk of niet zo leuk. Je maakt er toch wat van. Dat doen wij in deze situatie dus 'gewoon' ook.

We konden en durfden dit jaar geen fysieke samenkomsten organiseren. Geen Algemene Leden Vergadering, geen barbecue, geen dagtocht, geen themadag, geen kerstviering. Gelukkig hebben we op 19 mei 2021 in samenwerking met de andere Brabantse regionale nierpatiënten verenigingen en de NVN (Kitty Jager) een webinar over de wachtlijst voor een donornier kunnen organiseren.

Wil dat zeggen dat we verder dan maar stil in een hoekje gaan zitten? Mooi niet dus!

In plaats van een 'ouderwetse' kerstviering wordt een webinar 'Eenzaamheid' en 'Voeding en Leefstijl' georganiseerd op donderdag 9 december 2021 van 19:30 - 20:45 uur via Microsoft Teams.

Wanneer u dit wilt kunt u zich gratis aanmelden voor Microsoft Teams (Download desktop- en mobiele apps | Microsoft Teams). Het grote voordeel hiervan is dat het de communicatie tussen leden, familie en vrienden onderling eenvoudig, efficiënter en toegankelijker maakt.

Het gedeelte 'Eenzaamheid' wordt gepresenteerd door Nathalie Kats (Medisch Maatschappelijk Werker Dialyse Amphia Ziekenhuis Breda) en het gedeelte 'Voeding en Leefstijl' komt voor rekening van diëtetiek Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). De diëtisten van de afdeling nierziekten Carlijn Vosselman en Brigitte Snoeker reageerden enthousiast op ons verzoek. Het leek beide dames een leuk initiatief en ze stonden er zeker voor open om dit webinar te geven en hun kennis en expertise te delen.

Eenzaamheid, voeding en leefstijl is interessant voor iedereen. Naast de leden van RNV Digna worden ook de dialysepatiënten Amphia Ziekenhuis Breda, andere RNV's en naasten van nierpatiënten van harte uitgenodigd om mee te doen.

Alle andere RNV's worden uitgenodigd via Nieren.nl en Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN).

### **Aanmelden**

1. U meldt zich aan voor dit webinar bij [secretaris.digna@gmail.com](mailto:secretaris.digna@gmail.com) voor 7 december 2021.
2. Na aanmelding krijg je in de week van het webinar een bevestiging toegestuurd per e-mail met de LINK naar het webinar en een eenvoudige handleiding (Instructie voor meedoen aan een online bijeenkomst via Teams)..  
Het is niet noodzakelijk daarvoor Microsoft Teams op uw computer/tablet of telefoon te installeren!
3. U klikt op donderdagavond 9 december 2021 op de toegestuurde LINK en na een paar seconden wordt u toegelaten tot de bijeenkomst.
4. Tijdens de bijeenkomst kunt u vragen stellen. Heeft u al vragen vooraf over eenzaamheid en voeding en leefstijl? Dan kunt u deze mailen naar [secretaris.digna@gmail.com](mailto:secretaris.digna@gmail.com)

5. Het webinar wordt geregeld vanuit het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) door: Carlijn Vosselman & collega Brigitte Snoeker (Diëtisten).  
Te bereiken via email op: [dietetiek@lumc.nl](mailto:dietetiek@lumc.nl)
6. Indien u problemen heeft met inloggen of een andere vraag, mailt u dan naar: [secretaris.digna@gmail.com](mailto:secretaris.digna@gmail.com)

### **Digitale goodiebag**

Ongeveer een week na het Webinar ontvangen de deelnemers een 'digitale goodiebag' met interessante links over de onderwerpen, de LINK om het webinar terug te kijken en een speciale verrassing voor u!

Met vriendelijke groet,

John Reniers

Digna Nierpatiëntenvereniging voor West Brabant

J.P.A. Reniers, secretaris/penningmeester

Onderdijk 6/B

4845 EK Wagenberg

T 0765933607

M 0613713038

E [secretaris.digna@gmail.com](mailto:secretaris.digna@gmail.com) / [j.p.a.reniers@outlook.com](mailto:j.p.a.reniers@outlook.com)

