

Digna Contact

december 2017



***Winter uitgave voor nierpatiënten in
West-Brabant***

Digna Nierpatiëntenvereniging voor “West Brabant”**37^e editie no. 4, december 2017****Inhoud:**

Pag. 2	Inhoud
Pag. 3	Voorwoord
Pag. 4 - 5	Van de bestuurstafel
Pag. 6	In memoriam – Ter nagedachtenis
Pag. 7 - 8	Vaccinaties en transplantatie
Pag. 9	Nierstichting vernieuwd
Pag. 10	Reizen naar het LUMC te Leiden.....
Pag. 11	8-daagse Rijn-Moezelreis
Pag. 12 - 13	Even voorstellen.....
Pag. 14	Feestmaandartikelen
Pag. 15	Fosfaat quiz
Pag. 16	Verrassingsreis Koninklijke Luchtmacht.
Pag. 17 - 18	Elk nadeel.....
Pag. 19	Herdenkingsbijeenkomst
Pag. 20 - 21	Waar loopt hij warm voor.....
Pag. 22	Lid worden
Pag. 23	Puzzel mee en win
Pag. 24	Kerstwens

Bestuur Digna

Ad interim-voorzitter	Kleis Willemstein	tel.: 0168-453219
Penningmeester:	Ad van den Enden	tel.: 076-5217012
Secretaris	John Reniers	tel.: 076-5933607

Redactie van Digna Contact

Coördinator:	John Reniers
Corresp. Breda/O'hout	Rudie de Zwart
Techn. Coördinator	Jan van de Koedijk

Betalingen en contributie

NL32RABO0147744253
Hofhage 4
4813 XL Breda

Kopij

De kopij voor het volgende nummer van Digna Contact dient, liefst per E-mail, uiterlijk voor **26 februari 2018**. Gebruik hiervoor het volgende E-mailadres: j.p.a.reniers@casema.nl

De redactie houdt zich het recht voor om binnengekomen kopij te corrigeren en/of in te korten.

Belangrijke telefoonnummers:

Amphia Ziekenhuis Breda MG	Tel: (076) 59530 00
Dialyse Afdeling Breda MG	Tel: (076) 595 36 18
Maatschappelijk werk Breda MG	Tel: (076) 595 42 02
Amphia Ziekenhuis Oosterhout PL	Tel: (076) 595 50 00
Dialyse Afdeling Oosterhout PL	Tel: (0162) 32 74 00
Bravis Ziekenhuis Roosendaal / Bergen op Zoom	Tel: (088) 706 80 00
Dialyse Afdeling Roosendaal	Tel: (0165) 58 83 33
Maatschappelijk werk Roosendaal	Tel: (0165) 58 85 55
Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN)	Tel: (035) 691 21 28
Nierstichting	Tel: (035) 697 80 00
Luistertelefoon Nierpatiënten Vereniging Nederland	Tel: (0800) 022 66 67

Voorwoord

Zo aan het einde van het jaar, begin van de winter, het jaargetijde waarin de mensen proberen hun huis zo warm te krijgen als in de zomer toen ze over de warmte klaagden, relativeer je wel eens hoe snel het allemaal weer voorbij is gegaan. En wat eenieder allemaal overkomen is. Terroristische aanslagen, natuurrampen, Syrische burgeroorlog, oorlogsdreiging rond Noord-Korea, etc., verschrikkelijk. En dan de narigheid in sommige landen die mensen elkaar aan doen. Dat alles is ons gelukkig nog gespaard gebleven. Wel hebben wij onze gezondheidsproblemen, soms met ziekenhuis opnamen en of doktersvisite en weer beter worden. Ook dit jaar hebben we nierpatiënten uit ons midden verloren doordat hun levensvlam doofde.

Je vraagt je wel eens af waar mensen zich druk over maken. Zoals Sinterklaas en Zwarte Piet. Een ander kleurtje, geen oorringen, wat een ophef allemaal. Straks wordt de Kerstman nog voor dierenbeul uitgemaakt omdat hij zijn rendieren te hard door de lucht jaagt.

Het jaar 2017 heeft NPV Digna op bestuurlijk niveau blijdschap en verdriet gebracht. We zijn erin geslaagd om een voorzitter ad interim (Kleis Willemstein) en een bestuurslid ad interim (Rudie de Zwart) binnen de vereniging te krijgen. Helaas hebben we afscheid moeten nemen van een markant persoon: Cees Lustig (zie elders in de Digna Contact). Tevens kunnen we dit jaar met een goed gevoel terugzien op al onze georganiseerde activiteiten. De deelnemers hebben deze als zeer geslaagd en prettig ervaren. Ook hebben wij als bestuur ons gezicht laten zien bij de talrijke evenementen van NVN en Nierstichting, zoals Vakantiebeurs, Themadag Eerstejaarsgetransplanteerden, Samen Sterk, besturenoverleg d.d. 4 maart en 17 oktober 2017, Barbecue, Wetenschapsdag, Jubileum Expres NVN 40 jaar, Algemene Ledenvergadering, etc. Intensief zijn we betrokken geweest bij World Kidney Day en de themadag over Voeding en Beweging.

Ook zijn we onze organisatiestructuur aan het ontwikkelen die laat zien hoe we als Nierpatiëntenvereniging willen werken en hoe we de speerpunten daarbij prominent tot uitdrukking brengen. Diverse zaken dienen te gebeuren in samenhang met NVN, Nierstichting en Regionale NPV's. Problemen los je niet op als je stil blijft zitten. En daarmee wordt 2018 ook het jaar van de verwachtingen!

Bij ontvangst van deze Digna Contact staan de feestdagen ook alweer voor de deur en derhalve wil het bestuur van Digna Nierpatiëntenvereniging voor West Brabant jullie Prettige Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar wensen.

Wij hopen dat 2018 u veel goeds en geluk moge brengen en bovenal gezondheid.

John Reniers, Secretaris



Van de bestuurstafel door secretaris John Reniers

- Digna Contact (Herfstuitgave 2017) is diverse weken later uitgekomen dan gebruikelijk. Het waarom kwam doordat redacteur John Reniers op donderdag 31 augustus 2017 naar het LUMC (Leiden) werd geroepen voor een niertransplantatie, welke in eerste instantie voorspoedig verliep. Helaas moest op vrijdag 6 september wegens complicaties (perforatie van het kapsel van de getransplanteerde nier) een tweede zware operatie plaatsvinden. Hierdoor werd de opnameduur aanmerkelijk langer en de polikliniekbezoeken vonden en vinden vanaf dat moment 1 of 2 keer per week plaats. Van 2 november t/m 14 november was wederom een opname in het LUMC noodzakelijk. Een en ander houdt in dat er momenteel nog weinig zegen rust op mijn niertransplantatie. Wij blijven echter moed houden en hopen dat alles de goede kant op zal gaan! Ineens komt er een zin mijn hoofd invliegen die toch een glimlach op mijn gezicht tovert. Waar hij vandaan komt weet ik niet, maar mijn hoofd knikt op en neer ter instemming: 'Positief denken geeft niet de garantie dat je langer leeft John, maar het maakt het leven dat je hebt, wel een héél stuk leuker.' Ik maak ook van de gelegenheid gebruik om iedereen te bedanken voor de karvracht aan mooie kaarten, lieve berichtjes en opbeurende woorden. Het is niet te beschrijven wat het met je doet als mensen met je meeleven en belangstelling tonen en zoveel lieve woorden zeggen en schrijven. Nogmaals hartelijk dank!
- Een volgend punt wat ons van het hart moet is het gepubliceerde in de rubriek 'Humor' in Digna Contact (Herfstuitgave 2017). Hierin stonden enkele 'platvloerse bakken' die achteraf gezien beter niet vermeld hadden kunnen worden. Merkwaardig is dat dergelijke moppen in alle maatschappelijke kringen circuleren, tot de elite toe. Hoog en laag houdt kennelijk van hetzelfde soort humor. Vanuit diverse hoeken en zelfs ook van zeer dichtbij zijn op deze 'platvloerse bakken' terecht commentaar geleverd. Het Digna-bestuur beseft dat Digna Contact gelukkig door diversen mensen (en misschien ook wel door kinderen) wordt gelezen en dat dit soort publicaties geen schoonheidsprijs verdienen. Digna Contact is uiteindelijk toch ook mede ons visitekaartje. Wij bieden voor het gebeurde onze welgemeende excuses aan en in het vervolg zal hier een zeer stringent beleid in worden gevoerd!
- Medio dit jaar waren wij blij verrast dat zich een kandidaat (Kleis Willemstein) voor het voorzitterschap had aangemeld en wij hoopten ons bestuur nog verder uit te kunnen breiden met als doel te komen tot een evenwichtige taakverdeling bestuur en/of commissies. Verheugd kunnen wij mededelen dat het bestuur is uitgebreid met bestuurslid ad interim R.F.W. (Rudie) de Zwart. Elders in deze Digna Contact kunt u in de rubriek 'Even voorstellen.....' nader kennismaken met Rudie de Zwart.
- Vakantieplannen maken voor 2018? Kom naar het NVN-Vakantiefestival! Bent u al aan het dagdromen over wat u volgend jaar wilt gaan doen (een plekje aan het strand of een rondreis door uw favoriete vakantieland). Laat u inspireren en informeren op het NVN Vakantiefestival 2018, op zaterdag 27 januari 2018. Locatie: Meeting District, Blokhoeve 2, 3438 LC Nieuwegein. Dit programma is voor alle leden gratis (toegang op basis van uw ledenpas), niet-leden betalen € 26,50. Als uw partner al lid is, dan betaalt u € 13,25. Voor leden van de NVN is de toegang gratis!

U kunt zich aanmelden via de website van de NVN www.nvn.nl/vakantiebeurs2018. Aanmelden is mogelijk tot 13 januari 2018.

- Helaas bereikten ons de droevige berichten van het overlijden van Cees Lustig (bestuurslid NPV Digna) en Jan Gabriëls (oud penningmeester NPV Digna). Van beiden personen zult u een 'In Memorial' aantreffen in deze uitgave!
- De Nierpatiënten Vereniging Nederland vierde op zaterdag 25 november 2017 haar 40-jarig jubileum en was een daverend succes. Ruim 300 bezoekers stapten aan boord van de 'Jubileum Express' en reisden mee langs de mijlpalen van de afgelopen 40 jaar en ontwikkelingen nu en in de toekomst.
- Voorzitter ad interim Kleis Willemstein heeft al diverse keren bij zijn oude vereniging (Nierpatiëntenvereniging Rijnmond) een geslaagde en gezellige kookworkshop gehouden. Nu heeft hij het plan opgevat om in 2018 een soortgelijke workshop te organiseren voor leden van NPV Digna. De meeste mensen zijn gewend aan lekker eten en helemaal zonder zout wordt veel eten smakeloos is een veel gehoorde mening. Een heel nieuwe aanpak van koken is zonder zout en helemaal gebaseerd op het gebruik van zelfgemaakte kruidenmixen. Tijdens de Algemene Ledenvergadering, welke plaatsvindt op zondag 29 april 2018 in Gasterij 'De Seterse Hoeve' te Oosterhout, wordt u over bovenstaande bijgepraat en de interesse gepeild in deelname aan een kookworkshop waarbij koken zonder zout en helemaal gebaseerd op het gebruik van zelfgemaakte kruidenmixen centraal staat.
- De laatste activiteiten van Digna Nierpatiëntenvereniging voor West Brabant zijn:
 - Bestuursvergadering op woensdag 13-12-2017
 - Overleg tussen enerzijds het dagelijks bestuur van Digna en anderzijds de dialyse afdeling (Annelies Kuijpers (MTL)) en Maatschappelijk Werk Nefrologie (Gerda Verbraak-Wijers, Caroline Hendrickx en Nathalie Kats) op donderdag 14-12-2017
 - Kerstviering 2017 in Gasterij 'De Seterse Hoeve', Vijf Eikenweg 56, 4903 RK Oosterhout op zondag 17-12-2017
 - Kerstattenties hemodialysepatiënten (HD), peritoneaal- of buikdialyse patiënten (CAPD en CCPD).
- Wijzigingen doorgeven van adres- en contactgegevens, behandelwijze, etc. Het blijkt regelmatig dat wijzigingen van adres, telefoonnummer(s), e-mail, bankgegevens, verandering in behandelwijze niet worden doorgegeven aan de ledenadministratie. Wilt u in geval van overlijden ook de ledenadministratie op de hoogte stellen, zodat wij u kunnen condoleren en onze administratie kunnen bijwerken. Daarom het vriendelijke verzoek aan eenieder om zo snel mogelijk wijzigingen door te geven. U kunt wijzigingen zenden naar Digna Ledenadministratie, Hofhage 4, 4813 XL Breda.
- Op korte termijn wordt er gewerkt om de website van Digna Nierpatiëntenvereniging voor West Brabant weer helemaal up-to-date te maken. Voor de website gaat u naar: www.dignawestbrabant.nl

In Memoriam

In deze "In Memoriam" gedenken wij Cees Lustig (Commissielid/Bestuurslid NPV Digna vanaf 2003), welke op dinsdag 10 oktober 2017 in het Amphia Ziekenhuis Breda MG is overleden op 81-jarige leeftijd en waarvoor de afscheidsdienst werd gehouden op maandag 16 oktober 2017 in de voor hem zo bekende Ledevaertkerk te Chaam. Met zijn heengaan moeten wij afscheid nemen van een zeer markant persoon, die de vereniging meer dan een warm hart toedroeg. Een zeer betrokken en kundig bestuurslid in hart en nieren en een 'druk baasje' waar nooit tevergeefs een beroep opgedaan kon worden. Diverse maatschappelijke bezigheden had Cees in zijn 'portefeuille'. Voor NPV Digna reed hij met zijn vrouw Joke heel Nederland door om vol enthousiasme taken uit te voeren (organisatie dagreizen, bezoeken activiteiten en vergaderingen van NVN/Nierstichting en regionale NPV's, ophalen Digna Contacten bij de drukkerij Kleurrijk en verspreiden onder de dialysepatiënten Amphia Ziekenhuis MG/PL, etc.). Cees was samen met Joke ook de grote animator van de World Kidney Days in het Amphia te Breda. De patiënt stond te allen tijde centraal in alles wat hij deed. Cees was immers zelf ook afhankelijk geweest van hemodialyse. Gelukkig kon hij op 16 september 2008 getransplanteerd worden en dit voelde voor hem als een wedergeboorte waar ieder jaar bij stil werd gestaan. Op de uitvaart werd hij omschreven als een bevlogen man en dat herkennen wij zeer. Samenwerken met hem was zeer aangenaam. Wij zullen hem missen en wensen de familie veel sterkte toe!

John Reniers, secretaris Digna

Ter nagedachtenis aan Jan Gabriëls

Op 11 oktober jl. overleed op 83-jarige leeftijd oud Digna penningmeester Jan Gabriëls. Ik heb ruim 5½ jaar met Jan op een heel prettige manier mogen samenwerken. Jan en ik begonnen onze bestuursperiode blanco met als basis de statuten van onze vereniging. Als getransplanteerde nierpatiënten zagen wij het belang in van een goed georganiseerde Nierpatiëntenvereniging. Dit was onze drijfveer om als bestuurslid voor ruim 5 jaar onze energie aan Digna Nierpatiëntenvereniging voor West Brabant te geven. Om alle jaarlijkse activiteiten naast onze vaste taak te kunnen organiseren kon ik voor 100% op Jan rekenen. Naast zijn penningmeesterschap van Jan kwam ook zijn sociale karakter tot uiting. Hij had veel contacten met vele Digna leden tijdens de diverse activiteiten. Als nierpatiënt begreep hij de problemen van onze leden. Het lotgenotencontact tijdens de activiteiten was voor hem heel belangrijk. De samenwerking van Jan en mij als Digna bestuurslid mondde uit in een mooie vriendschap. Ik ben blij Jan ook als vriend te hebben mogen meemaken. Het afgelopen jaar bestond veelal nog uit het zoveel willen maar het niet meer kunnen. Zijn lichamelijke conditie liep zienderogen achteruit. Op 18 oktober namen wij afscheid van Jan tijdens een Mis in de Mariakerk in Breda. Jan ik wens jou een goede reis toe. Wij, Digna leden, zullen jou tijdens toekomstige activiteiten missen.

Harrie Baars, oud-secretaris Digna.

Vaccinaties en transplantatie

Wanneer u een niertransplantatie heeft gehad, moet u afweerremmende medicijnen gebruiken om de kans op een afstotingsreactie te verkleinen. U bent daardoor vatbaarder voor infecties door bacteriën, parasieten en virussen. Het is dus wel raadzaam om jaarlijks de griep prik bij uw huisarts te halen. Indien u naar het buitenland reist moet u tevoren nagaan of er reizigersvaccinaties nodig zijn.

Door het gebruik van deze afweerremmende medicijnen kan de reactie op een inenting ofwel vaccinatie, minder goed zijn dan bij mensen die dit soort medicijnen niet gebruiken. Daarom blijft voorkomen van een infectie beter dan genezen, dus vermijdt, waar mogelijk, mensen met een besmettelijke ziekte (zoals bijvoorbeeld de griep) en gebieden/landen met een zeer hoog risico op infectie.

Griep prik

De griep (influenza) komt alleen voor in de winter. Mensen met een nieraandoening en/of na transplantatie komen in aanmerking voor de gratis griep prik. De beste tijd voor de griep prik is ieder jaar tussen half oktober en half november. U kunt deze griep prik halen bij uw huisarts.

Meer informatie over de griep prik kunt u vinden op:

<http://www.rivm.nl/Onderwerpen/G/Griep/Grieprik>

Inentingen met levend verzwakte virussen

Het is belangrijk dat u weet dat u, bij het gebruik van afweerremmende medicijnen geen vaccinaties met levend verzwakte virussen mag. Bij mensen met een normale weerstand worden deze verzwakte virussen de kop ingedrukt door het afweersysteem wanneer ze worden ingespoten. Als u een verminderde weerstand heeft (door bijvoorbeeld de afweer verlagende medicijnen) kan uw afweersysteem deze virussen niet goed opruimen, waardoor u daadwerkelijk ziek kunt worden.

Voorals u op reis gaat naar landen waar een vaccinatie verplicht is, is het belangrijk u goed te laten informeren over welke vaccins u wel en niet mag. Vraag dit na bij de GGD of de instantie waar u deze vaccins haalt.

De griep prik bevat geen levend verzwakte virussen en die mag u dus wel gewoon halen.

De volgende vaccinaties bevatten wel een levend verzwakt vaccin en zijn daarom niet geschikt voor transplantatiepatiënten en sommige andere nierpatiënten:

- Gele koorts vaccin
- BMR-vaccin (Bof, Mazelen, Rode Hond)
- BCG-vaccin (tuberculose)
- Rotavirus vaccin (alleen voor kinderen onder de 5 jaar)
- Varicella vaccin (waterpokken)

Waterpokken

Indien u nooit waterpokken (varicella zoster) heeft gehad en u komt in contact met iemand die het heeft (bijvoorbeeld uw kind of iemand anders in uw omgeving), neem dan contact

op met uw huisarts of met het ziekenhuis. Uit voorzorg kunt u medicijnen of immunoglobuline krijgen, zodat de gevolgen van de ziekte voor u beperkt blijven.

Gordelroos

Gordelroos wordt door hetzelfde virus veroorzaakt als de waterpokken. Het is een ervaring van dit virus vanuit het eigen lichaam. Gordelroos begint met jeuk, tintelingen of een brandende of stekende pijn. Na enkele dagen verschijnen er pijnlijke blaasjes op het lichaam. Als u verschijnselen van gordelroos waarneemt, neem dan te allen tijde direct contact op met de arts. Dit is extra belangrijk als de verschijnselen in het gezicht zitten. Hoe eerder u met medicijnen begint, hoe kleiner de kans op complicaties en napijn van deze vervelende infectie.

Gele koorts vaccinatie

Dit vaccin wordt gegeven aan reizigers die landen bezoeken waar gele koorts voorkomt. *Voor sommige landen is het verplicht om gevaccineerd te zijn tegen gele koorts.* Een vaccinatiebewijs is dan nodig om het land binnen te komen. Als u dus overweegt om in de toekomst ooit één van deze landen te bezoeken, dan dient u zich al voor transplantatie te laten vaccineren!

Zie voor meer info: http://www.rivm.nl/Onderwerpen/G/Gele_koorts



Nierstichting vernieuwt Sociaal Beleid nierpatiënten

De Nierstichting geeft individuele financiële steun aan nierpatiënten van gelden die zij ontvangt dankzij donateurs, collectanten en vrijwilligers. Zij verwachten dat de Nierstichting kritisch bepaalt waaraan het geld wordt besteed. Daarom heeft de Nierstichting opnieuw afgewogen waarvoor zij individuele financiële steun geeft en heeft zij besloten om het anders te gaan doen. Een van de veranderingen is dat de Nierstichting op 1 januari 2018 stopt met financiële steun voor vakanties.

Wat verandert er?

De Nierstichting wil een grote(re) groep nierpatiënten structureel verder helpen, zodat patiënten er op de langere termijn op vooruit gaan. Nu gebeurt dat alleen met financiële steun. Vanaf 2018 kijkt de Nierstichting hoe zij nierpatiënten met andere vormen van steun op praktisch en sociaal gebied verder kan helpen. Zodat nierpatiënten een zo normaal mogelijk leven kunnen leiden, ondanks de nierziekte.

Meer dan de helft van de huidige individuele financiële steun ging de afgelopen jaren naar binnenlandse en buitenlandse vakanties voor nierpatiënten. Toen deze steun in het leven werd geroepen was de gedachte erachter dat iedereen op vakantie moet kunnen gaan, ook nierpatiënten. En dat is nog steeds zo. Vakantie geeft op korte termijn rust en ontspanning, die wat langer door kan werken. Het brengt alleen niet de wezenlijke, structurele verandering in de situatie van de nierpatiënt, die de Nierstichting voor ogen heeft. Na overleg met patiënten en zorgverleners heeft de Nierstichting gekozen om het geld anders te besteden. Daarom stopt de Nierstichting op 1 januari 2018 met financiële steun voor vakanties.

Wat betekent dit voor nierpatiënten?

Nierpatiënten kunnen geen aanvraag meer indienen voor financiële steun voor vakantie waarbij de vertrekdatum van die vakantie 1 januari 2018 of later is. Voor patiënten die (vaker) gebruik hebben gemaakt van deze tegemoetkoming zal dit best een verandering zijn.

Patiënten die in 2018 een aanvraag indienen voor financiële steun (denk aan een bijdrage voor verhuizing, sportactiviteiten, herinrichtingskosten of bijscholing voor een nieuw beroep) krijgen met een nieuwe werkwijze te maken. De Nierstichting zal hen benaderen om samen te kijken hoe zij het beste geholpen kunnen worden en vraagt toestemming voor overleg met het maatschappelijk werk van de ziekenhuizen en dialysecentra én met het Steun- en adviespunt (STAP) van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN).

Later in 2018 komen er ook nieuwe vormen van ondersteuning. Zodra duidelijk is wat deze nieuwe ondersteuning inhoudt ontvangen patiënten daar meer informatie over.

Meer informatie?

Heeft u vragen over de veranderingen in het Sociaal Beleid van de Nierstichting, neemt u dan contact op met de Nierstichting via:

- Telefoon (035) 697 80 00
- E-mail sociaalbeleid@nierstichting.nl.

Reizen naar het LUMC te Leiden i.v.m. voorbereiding transplantatie

Door medisch maatschappelijk werk Zorgkern Interne Geneeskunde is duidelijkheid gevraagd bij Zorgverzekeraar CZ over het reizen naar het LUMC te Leiden in verband met transplantatie voorbereiding middels onderstaand bericht:

- Een akkoordverklaring voor nierdialyse kan alleen gebruikt worden voor het reizen naar en van de dialyse. Al het overige vervoer moet aangevraagd en beoordeeld worden op basis van de hardheidsclausule. Voor de hardheidsclausule geldt dat er minimaal ongeveer 1000 kilometer gemaakt moet worden. Tellen de kilometers die voor de dialyse gemaakt worden ook bij de optelsom van de hardheidsclausule? Met andere woorden, als iemand dialyseert en voor transplantatie onderzoek naar een ander ziekenhuis moet (verzekerde reist minder dan 1000 km), geldt dan toch de hardheidsclausule?
Met vriendelijke groet,

Gerda Verbraak, Medisch maatschappelijk werker

Zorgverzekeraar CZ reageerde hierop met onderstaande mailwisseling:

- Fijn dat u ons weet te bereiken via de e-mail. U wilt weten of ritten die gemaakt zijn in verband met nierdialyse meetellen voor de beoordeling van de hardheidsclausule. Ik informeer u graag in deze e-mail.
Beoordeling hardheidsclausule in verband met onderzoeken transplantatie
Voor de beoordeling van een aanvraag zittend ziekenvervoer in verband met transplantatie onderzoeken (hardheidsclausule) mogen de ritten die verzekerde maakt voor de dialyse mee geteld worden. Verzekerde moet dan minimaal 1000 kilometer enkele reis in 12 maanden naar een ziekenhuis reizen.

Meer informatie

Hebt u nog vragen? Neem dan contact op met de afdeling Medische beoordelingen, groep Vervoer, telefoonnummer (013) 594 98 89 of via e-mail mbz.vervoer@cz.nl
Op werkdagen zijn wij bereikbaar van 8.30 tot 17.30 uur. Wij helpen u graag.
Met vriendelijke groeten,

Tineke Baremans, medewerker Medische beoordelingen CZ

Conclusie:

Als je meer dan 6 kilometer van het dialysecentrum woont, en je 3 x per week dialyseert, dan kom je in aanmerking voor de 'hardheidsclausule' en kun je met de zorgtaxi naar Leiden. Dit moet wel van de voren worden aangevraagd bij de CZ.

Rekenvoorbeeld: afstand huis dialyse is 6 kilometer.

6 (km) x 3 (maal in de week dialyse) x 52 weken = 936 km. Daarbij opgeteld 100 km naar Leiden, is 1036 km. De hardheidsclausule is dan dus van toepassing!

Mw. G. Verbraak-Wijers, Mw. C. Hendrickx en Mw. N. Kats
Medisch maatschappelijk werkers Nefrologie

8-daagse Rijn-Moezelreis met M.S. 'Poseidon'

Ik ben Mw. Kavelaars - Ijpelaar en dialysepatiënt. Van za. 02-09 t/m za. 09-09-2017 ben ik met de Rijn/Moezelreis van de Nierstichting mee geweest. Mijn zoon ging ook mee. Tijdens de bootreis werden o.a. stops gemaakt in Keulen, Andernach, Koblenz, Cochem en Düsseldorf. Het was een leuke ervaring. Het personeel (een gastvrouw, een groot aantal verpleegkundigen en vrijwilligers) waren erg behulpzaam. Wij hoefden zelfs niets te doen. Onderweg werd in verschillende centra gedialyseerd. Voor het vervoer vanaf het schip naar de diverse centra v.v. werd gezorgd. De verpleegkundigen gingen met ons naar het ziekenhuis. Daar was alles geregeld. Ze bleven ook op ons wachten. Na de dialyse gingen we weer terug naar het prachtige schip de 'Poseidon', waar men een ruime hut had, voorzien van douche, toilet, airconditioning en t.v. Er was een gezellige lounge, leuke bar, smaakvol ingericht restaurant en een uitstekende keuken. Het eten was zeer goed en smakelijk. Zowel het restaurant als het zonnedek waren middels een traplift bereikbaar. De Poseidon is echter niet rolstoelaangepast.

Degenen die niet goed konden lopen naar de winkels in de diverse steden werden met een rolstoel begeleid of met de rollator. De hele groep en vrijwilligers gingen mee.

Deze bootreis, uitstekend geschikt voor CAPD/CCPD-patiënten en getransplanteerden is mij zeer goed bevallen en ik hoop volgend jaar weer mee te gaan.

Fijne Kerstdagen en een Goed Nieuwjaar
Mw. Kavelaars - Ijpelaar
Lage-Zwaluwe



Even Voorstellen.....

Een tijdje geleden gingen ik en mijn vrouw met de Digna Nierpatiëntenvereniging met een busreis naar Van der Valk Avifauna. Wij hadden een heel fijne dag.

Bij terugkeer naar de ontmoetingsplaats in Breda sprak ik even met John Reniers (secretaris) en ik zei tegen hem: 'Ik zal graag iets willen doen voor jullie vereniging, want de deelnemende nierpatiënten waren heel enthousiast over deze activiteit en dat vind ik heel belangrijk. Ik zal mij graag willen inzetten voor deze vereniging'. Later heb ik een uitnodiging gekregen voor een kennismakingsgesprek en dat is goed bevallen. Wij hebben dan ook besproken dat ik voorlopig tot aan de Algemene Ledenvergadering 2018 als aspirant-bestuurslid deel uitmaak van het bestuur van Digna Nierpatiëntenvereniging voor West Brabant.

Ik wil mij dan ook graag even aan u voorstellen.

Mijn naam is Rudie de Zwart (1945), ik ben getrouwd met Thea en we wonen in Geertruidenberg. Voor mijn pensionering was ik werkzaam bij Stork Alfra Doseer en Weegsystemen B.V. Later werden wij overgenomen door KSE. Mijn functie was Service Manager en ik was 13 jaar voorzitter van de ondernemingsraad.

Ik heb bij diverse verenigingen functies bekleed zoals o.a.:

- Stork Alfra.
10 jaar voorzitter van O&O (Ontmoeting en Ontspanning) om activiteiten te organiseren voor het personeel.
- Volleybalclub Geertruidenberg als penningmeester.
- Recreatie-Sportvereniging "Welzijn" Made voor (ex) hart- en vaatpatiënten als secretaris.
- De Hart & Vaatgroep voor West-Brabant als Regioteamleider.

Ruim 3 jaar geleden is geconstateerd dat bij Thea (mijn vrouw) haar nieren niet goed functioneerde. Eerst heeft zij buikspoeling gedaan (PD) totdat het op een bepaald moment niet goed meer ging. Vanaf december 2016 is zij noodgedwongen over gegaan naar hemodialyse.

Hoewel ik al de 65 jaar gepasseerd bent zijn mijn dagen goedgevuld met als o.a. mantelzorger voor mijn vrouw.

Nu over Digna Nierpatiëntenvereniging voor West Brabant.

Regionaal worden de belangen van de nierpatiënten behartigd door Regionale Nierpatiënten Verenigingen (RNV's) waarvan DIGNA er een is. De patiëntenverenigingen krijgen het de laatste jaren niet makkelijker. Evenals bij veel andere organisaties daalt het aantal leden en wordt het moeilijker om vrijwilligers te interesseren. Dit geldt niet alleen voor Digna maar ook voor tal van andere clubs. Een vereniging als Digna is hard nodig, want een patiëntenvereniging komt op voor belangen van patiënten en hun familie.

Als u lid wordt van Digna Nierpatiëntenvereniging voor West Brabant wordt u ook gelijk lid van de NVN (Nierpatiënten Vereniging Nederland) en ontvangt u iedere twee maanden het tijdschrift "Wisselwerking". (Zie Aanmeldformulier achter in de Digna Contact).

Taken en verantwoordelijkheden zijn o.a.:

- Voorlichting en informatie: verenigingen geven informatie aan patiënten en hun familie.
- Lotgenotencontact: met gespreksgroepen en telefonische opvang bieden patiëntenverenigingen steun en een luisterend oor.
- Belangenbehartiging: patiëntenverenigingen zorgen ervoor dat overheden en instellingen weten wat de belangen en opvattingen van de patiënten zijn.

Heeft u nog vragen of opmerkingen? Of denkt u: ik wil ook best wat voor Digna gaan doen bel of mail me dan.



Een hartelijke groet uit Geertruidenberg van
Rudie de Zwart
Van Galenstraat 22
4931 VE Geertruidenberg
Tel: (0162) 51 43 62
Tel mobiel: (06) 30 24 07 52
E-mail: rfndezwart@hetnet.nl

Feestmaandartikelen



Het heerlijk avondje is weer gekomen!



De feestmaand is in aantocht! Sint en pieten zijn al in Nederland en voor u het weet staan de Kerstdagen voor de deur en luiden we het nieuwe jaar in. De winkels liggen al vol met lekkers.

Voor wie een bewuste keuze wil maken uit al het lekkers, hebben we de veel voorkomende feestelijke voedingsmiddelen met analyses voor u op een rij gezet. Per product vindt u hieronder terug hoeveel eiwit, zout, kalium en fosfaat de feestmaandartikelen bevatten. Zo kunt u zelf eenvoudig kiezen welk product voor u het meest geschikt is.

Snoepgoed	Eenheid	Hoeveelheid (g/ml)	Eiwit (g)	Zout (g)	Kalium (mg)	Fosfaat (mg)
Banketstaaf	stukje	60	5	0,4	150	90
Borstplaat (room)	stukje	10	-	-	-	-
Musketkransje	stuk	9	1	0	35	20
Gevulde speculaas	stukje	30	2	0,2	75	45
Kruidnootjes	handje	10	1	0,1	15	15
Marsepein	stukje	25	1	0	75	35
Speculaasje	stuk	10	1	0,1	15	10
Taaitaai	stuk	20	1	0,1	25	25
Appelbeignet	stuk	55	2	0,1	100	30
Oliebol	stuk	55	4	0,5	150	60
Appelflap	stuk	100	4	0,7	125	40
Kerststol	sneetje	55	5	0,5	250	70
Kerstkrans	stukje	60	5	0,4	150	90
Kerstkransje	stuk	8	1	0	15	10
Saucijzenbroodje	stuk	70	7	1,2	100	75
Dranken						
Chocolademelk	glas	150	5	0,2	300	150
Champagne	glas	85	-	-	75	10
Wijn, rood	glas	100	-	-	70	10
Wijn, wit	glas	100	-	-	85	10

Heeft u vragen over bovenstaand schema of over producten die niet op de lijst staan? Vraag het gerust aan de diëtist. Wij horen het graag van u.

Fijne feestdagen en een goed 2018!

Conny, Evelien, Leonie en Vera, diëtisten Amphia.

Fosfaatquiz

De maand november stond in het teken van fosfaat, het was de Fosfaatmaand. In deze maand was er een quiz in het dialysecentrum van Amphia. Zie hieronder de vragen van de quiz en de antwoorden staan onderaan de pagina.

1. Fosfaat is een nuttige stof voor het lichaam
Waar/niet waar
2. Bij een hoog fosfaat is het goed om fosfaatrijke producten weg te laten
Waar/niet waar
3. In fruit en koffie zit veel fosfaat
Waar/niet waar
4. De dialyse haalt al het teveel aan fosfaat uit het bloed
Waar/niet waar
5. Als je je een maaltijd over slaat, is het belangrijk de fosfaatbinder wel in te nemen
Waar/niet waar
6. Een goede fosfaatwaarde is gelijk aan of lager dan 1,3 mmol/L
Waar/niet waar
7. Hoe lager mijn fosfaat, hoe beter
Waar/niet waar
8. Dranken bevatten geen fosfaat
Waar/niet waar
9. Fruit bevat weinig fosfaat
Waar/niet waar
10. In alle groente zit weinig fosfaat
Waar/niet waar
11. In kant-en-klare producten zit geen fosfaat
Waar/niet waar
12. Fosfaatbinders moeten altijd opgelost worden in water
Waar/niet waar
13. Als je fosfaatbinders vergeten bent in te nemen, kunt je dat een uur na de maaltijd nog doen
Waar/niet waar
14. Fosfaatbinders moeten worden meegenomen naar de dialyse
Waar/niet waar
15. Fosfaatbinders kunnen soms bijwerkingen zoals diarree, obstipatie, misselijkheid geven
Waar/niet waar

Mochten er nog vragen zijn over de quiz, dan horen wij het graag. Conny, Evelien en Vera, diëtisten Amphia

Antwoorden:
1. Waar 2. Niet waar 3. Niet waar 4. Niet waar 5. Niet waar 6. Waar 7. Niet waar 8. Niet waar 9. Waar 10. Niet waar 11. Niet waar 12. Niet waar 13. Niet waar 14. Waar 15. Waar

Verrassingsreis Koninklijke Luchtmacht Vliegbasis Gilze-Rijen / Defensie Helikopter Groep Basis Goodwill Fonds

Op 21 september meldde een kleine veertig leden van Digna, allen voorzien van een deugdelijk legitimatiebewijs, zich bij de poort van GZRY. GZRY staat voor Vliegbasis Gilze-Rijen.

Dit gebeurde op uitnodiging van het Luchtmacht Goodwill Fonds dat ons een verrassingsreis aanbood. Eenmaal binnen werd onder het genot van een kopje koffie gewacht op de bus.

Onderweg werd druk gespeculeerd waar de reis naar toe zou gaan. Ik hoorde Amsterdam en Alkmaar noemen maar ook Deventer en Burgers Zoo in Arnhem. Maar dit was de bestemming niet.

Even was een moment dat volgens mij de bestemming ook voor de chauffeur nog een verrassing was, maar uiteindelijk arriveerden we toch op de Maliebaan in Utrecht. Het Spoorwegmuseum.

Bij het verlaten van de bus werd al meteen duidelijk dat door de Luchtmacht ook aan de inwendige mens was gedacht want iedereen kreeg een goed gevulde lunchtas mee. Een tas die nog even onaangeroerd kon blijven want meteen bij binnenkomst werden we getrakteerd op koffie en appelgebak.

Vervolgens werden we losgelaten. Iedereen kon in eigen tempo het museum gaan bekijken. En te bekijken was er veel. Voor elk wat wils. Zo was er de tentoonstelling "Sporen van Smaragd" over het gegeven dat 150 jaar geleden in Indonesië, op Java, de eerste trein reed, er kon gedwaald worden door het oude Maliebaanstation, een ontdekkingsreis gemaakt worden door het verleden en een ritje gemaakt met een stalen monster. Er kon weggedroomd worden in de Oriënt Express en genoten van een theatervoorstelling. Maar het meest onder de indruk was ik van de vuurproef. Een spannende reis langs bijna twee eeuwen spoorgeschiedenis.

Moe maar voldaan stapten we weer in de bus. Op weg naar de vliegbasis. Hier waren de koks al een paar uur voor ons bezig. Met als resultaat een heerlijk diner. Traditioneel is dit "Blauwe Hap" Nasi compleet. Ik moet zeggen super compleet, met alles erop en eraan. Na met een lekker toetje de maaltijd te hebben afgesloten konden we, samen met de organisatoren, terugkijken op een geweldige dag.

Luchtmacht: "Graag tot een volgende keer"



Elk nadeel.....

Als nierpatiënt zijn zit je nog wel eens in een wachtkamer. Meestal ligt daar een stapeltje, wat oudere, beduimelde tijdschriften. Allemaal een met andere naam en vaak met dezelfde inhoud.

Maar af en toe kom je in één van die bladen wel eens een artikeltje tegen wat tot nadenken stemt.

Het was bij de fysiotherapeut. Ik was net met lezen begonnen toen ik werd binnengeroepen. Maar ik vond het zo interessant dat ik na de behandeling weer naar de wachtkamer ben gegaan om het artikeltje verder te lezen.

Het ging over een boer komende uit China, India of Tibet. Precies weet ik het niet meer maar in elk geval ver weg.

Onze boer had jarenlang slechte tijden achter de rug. Maar nu, na jaren van schraalte, stond de oogst op zijn landje er geweldig bij en kon er binnen een paar dagen geoogst worden. Zijn burens gunden de boer de goede oogst van harte en feliciteerden hem. Maar hij reageerde slechts met "ja, ja".



En jawel hoor..., in de nacht voor hij met oogsten zou beginnen, trok een kudde wilde paarden over zijn akker en werd al zijn gewas vernield.

Ook nu leefden zijn burens weer met hem mee en probeerden hem te troosten. De boer reageerde weer met "ja, ja".

Bij het eerste daglicht ging zijn zoon de schade opnemen en trof een van de paarden aan, verstrikt tussen het vertrapte gewas. Hij ving het dier en bracht het naar huis. "Een prachtig paard", zeiden de burens "bof jij even. Dit paard is wel vier of vijf keer meer waard dan je vertrapte oogst." De boer reageerde weer met "ja, ja". Dat deed hij ook de dag erna

toen zijn zoon het paard “zadelmak” wilde maken en daarbij zijn been op twee plaatsen brak. Waardoor hij wekenlang niet meer kon lopen.

Een week later werd bekend gemaakt dat er oorlog kwam en de keizer een buurland ging aanvallen. Alle jongemannen moesten zich melden voor het leger en iedereen wist, de kans dat ze ongedeerd terug zouden komen was niet zo groot. De zoon van de boer mocht niet mee want aan soldaten met een gebroken been had de keizer niets.

Johan Cruijff was in staat vijf dit hele verhaal in vijf woorden samen te vatten. En daar bleef ik de rest van die dag voortdurend aan denken

Maar wat heb ik daar als nierpatiënt nou aan hoor ik u denken.

Wel:

Als te horen krijgt dat je nieren het niet meer doen staat de wereld wel even stil. Je leven gaat behoorlijk op z'n kop. En je zit vol vragen. Wat gebeurt er met m'n werk, m'n bedrijf, Hoe reageert m'n omgeving?

Dan ga je dialyseren. Vier keer per dag thuis of drie keer per week in het ziekenhuis. Je gaat medicijnen slikken, mag niet alles meer eten, soms moet je minder gaan drinken en de conditie gaat achteruit.

Maar je gaat, gaandeweg, ook belangrijke ervaringen opdoen. Bijvoorbeeld bij welke zakenrelaties het alleen om de zaak ging, en bij wie ook om de relatie. En wie van je “vrienden” echt vrienden zijn en wie eigenlijk alleen maar kennissen.

Je leert je aanpassen. Dialyseren overdag deed ik tijdens de maaltijden en dat gaf een stabiel dagritme. Ook onze reizen met de caravan van camping naar camping zijn we blijven doen. We hadden plaats voor drie weken dialysevloeistof. In de caravan aansluiten, en dan met een boek onder de luifel. Van lezen kwam er nooit veel want andere campinggasten kwamen, uit nieuwsgierigheid of oprechte belangstelling, voortdurend een praatje maken. Zo heb je in twee dagen op een camping meer contacten dan anders in drie weken.

Toen ik te horen kreeg dat ik een nierziekte had heb ik me op aanraden van een toenmalige voorzitter meteen bij een Nierpatiëntenvereniging aangemeld. Ik ben blij dat ik dit gedaan heb. Dit lidmaatschap heeft me veel gebracht, en geeft nu de mogelijkheid om, hoewel ik intussen ben getransplanteerd, ook iets voor andere nierpatiënten te kunnen betekenen. Als ik in dit verband iets voor u kan doen, mag u me altijd bellen.

Bij de NVN zit ik in een paar commissies, ben ik lid van de werkgroep

“TransplantERENDag” en, voorlopig tot de jaarvergadering, mag ik voorzitter ad interim van Digna zijn.

Een nierziekte verandert je leven.

Dat kun je wel stellen. Maar het is niet het einde.

Een aantal van u heb ik al mogen ontmoeten, op de reis naar Avifauna en de trip naar het Spoorwegmuseum.

Later deze maand treffen we elkaar nog bij het kerstdiner. Mocht u hier niet bij kunnen zijn dan wens ik u alvast Fijne Kerstdagen en een voorspoedig 2018.

Kleis Willemstein

Tel: (0168) 45 32 19 / (06) 53 18 65 75

Herdenkingsbijeenkomst 2017

Afgelopen zondag 5 november 2017 heeft het Maatschappelijk werk van de Dialyseafdeling de jaarlijkse Herdenkingsbijeenkomst georganiseerd voor 41 overleden dialysepatiënten (2016/2017). Er waren 80 familieleden aanwezig. Het maatschappelijk werk van de Dialyseafdeling heeft aan de familie gedichten voorgedragen ter nagedachtenis aan hun overleden dierbaren en Eveline van Wijk heeft een prachtige muzikale bijdrage geleverd. Er is met een roos voor iedere overleden patiënt stilgestaan en herdacht.

Door zo samen met elkaar te komen was de verbondenheid die je met elkaar hebt gekregen gedurende behandelrelatie merkbaar en voelbaar. Het is altijd troostend de naam te horen in een kring van mensen die hebben meegeleefd en gezorgd in de laatste periode van het leven. De contacten in die tijd waren erg intensief en eindigen uiteindelijk omdat de zorg niet langer nodig is. Het samen stilstaan en herdenken biedt de kans ook die relatie af te sluiten.

Wij hopen en wensen u allen toe, dat de glimlach om de mooie herinneringen u tot steun kunnen zijn, in het verdriet om het gemis.

Gerda Verbraak, Caroline Hendrickx en Nathalie Kats
Medisch maatschappelijk werk Dialyseafdeling.



In Herinnering

Langs deze weg willen wij als Digna Nierpatiëntenvereniging voor West Brabant – met het gevaar dat er iemand vergeten wordt – al onze leden herdenken die ons vanaf 2 november 2016 tot en met 2 november 2017 zijn overleden.

Wij noemen hier de namen van:

- De heer F.H.A.M. Leygraaf
- De heer A.A.M. Ligthart
- De heer P. Monteau
- De heer J.C. de Laat
- Mevrouw A.M.J. Slowik – Hendrickx
- Mevrouw J. Husen – van der Sande
- Mevrouw V.I. Pizas
- Mevrouw A.H. van Steen – van Peer
- De heer N.J.P.M. Suijkerbuijk
- Mevrouw A.J.M. Luykx – Verstraaten
- De heer J.C.A.C. Notenboom
- De heer C.M. Lustig
- De heer J.W. Gabriëls
- De heer A.P. Pietjouw



Waar loopt hij warm voor?

Als je te maken hebt met nierschade en overgeleverd bent aan hemodialyse (3 dagen per week gedurende 4 uur) is het fijn om passies te hebben die afleiding biedt bij tegenslag en narigheid. Ad van Lemmen (84) vertelt over de dingen waar hij energie van krijgt.

Ad van Lemmen is al geruime tijd nierpatiënt Toen dit complicatie gaf, stapte hij over op hemodialyse in het Amphia Ziekenhuis Locatie PL. Ondanks dit gegeven staat hij positief in het leven. Zijn hobby's houden hem actief en bij de tijd en tevens wil hij andere ouderen inspireren om bezig te blijven en zelf dingen te maken. Daarnaast geniet hij van zijn kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.

Tot aan zijn pensionering werkte Ad van Lemmen als huisarts met een zelfstandige praktijk in Rijen, gelegen ten noorden van de A58 tussen Breda en Tilburg. Als geliefde en gerespecteerde huisarts stond hij midden in de maatschappij; werkte met patiënten van alle leeftijden en werd geconfronteerd met een veelheid aan problemen die zich bovendien lieten kenmerken door een grote diversiteit. Het overgrote deel van zijn tijd werd dag en nacht opgeslokt door zijn dokterswerkzaamheden. Vroeger was het rennen. Vierentwintig uur lang alles zelf doen en bij hoge uitzondering had je eens een avondje vrij. Je was veel individualistischer bezig. Je praktijk was een afgebakend gebied, waar liefst niemand in ging 'modderen'.

Met de wetenschap dat 'de boog niet altijd gespannen kon zijn' legde Ad van Lemmen zich toe op het schilderen. De schilderijen kregen bij tijd en wijle vervolgens een plaatsje in zijn praktijkruimte. Menig bezoeker aan de dokter vielen deze schilderijen op. Het gevaar bestond dat er mensen waren die van mening waren dat de dokter zijn tijd beter kon besteden dan aan schilderen! Een bepaalde voorzichtigheid was derhalve geboden. De schilderijen werden mooi of niet mooi gevonden. Zijn passie voor schilderen nam alleen maar toe en ondertussen is Ad van Lemmen al heel veel jaren bezig met schilderen en is het voor hem niet alleen een leuke hobby, maar zelfs een behoefte en ware passie.

Van 26-11-2004 tot 13-01-2005 heeft zelfs een expositie plaatsgevonden van: Ad van Lemmen, schilderijen. In het kader van PAK (Permanente Amateur Kunst) zijn toen in Cultureel Centrum 'De Boodschap' te Rijen 19 schilderijen van deze amateurkunstenaar te bezichtigen geweest.

Kleur en licht zoals ik 't zie.

Helaas was er vroeger geen tijd om speciale opleidingen te volgen.

Mijn manier van schilderen leefde op na mijn ontmoeting met kunstschilder Neel de Kort.

Dat was een man van het impressionisme, dat me geweldig aansprak.

Ik wilde graag op mijn manier de relatie tussen natuur en kunst vastleggen.

Via licht en kleur wil ik graag vastleggen wat ik in de natuur zie,

niet per definitie via vaste lijnen en afgebakende vormen.

Mijn voorliefde ligt bij het landschap schilderen.

Kortom de impressionistische stijl van schilderen

geeft mij een groot genoegen.

Al met al ben ik dus een autodidact.

Ad van Lemmen

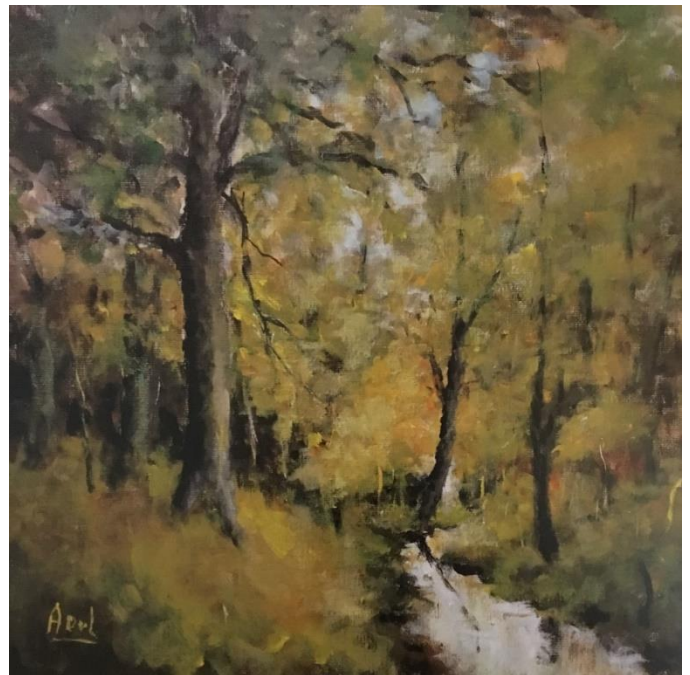


Ten tijde van mijn hemodialyse werd er donderdag 's morgens in het Amphia Locatie PL tijdens de dialyse 3 rondes bingo gespeeld en Ad van Lemmen zorgde dikwijls voor prachtige schilderijen die dan door zijn medepatiënten (Niek Suijkerbuijk, Piet Nouwens, Bets Gommers – Schellekens, Pierre Giesbergen, John Reniers) gewonnen konden worden. In iedere huiskamer van genoemden is wel een schilderij van Ad terecht gekomen!

Hieronder treft u nog enkele afbeeldingen van zijn schilderijen en we hopen dat hij zijn passie met veel genoegdoening blijft uitoefenen!



Voorjaar 2016 (Ad van Lemmen)



Zomer 2016 Ad van Lemmen)



Drunense Duinen 2016 (Ad van Lemmen)

Digna Nierpatiëntenvereniging voor "West Brabant"

Voor wie is Digna bedoeld?

Digna is een vereniging die opkomt voor de belangen van nierpatiënten in de regio West Brabant, die nu of in de toekomst nierfunctie vervangende therapie nodig hebben.

Het doel van Digna

Het bevorderen van onderlinge contacten tussen patiënten, door middel van het organiseren van verschillende activiteiten zoals o.a. een jaarlijkse dagtocht, Kerstviering, organiseren van informatie, voorlichting en themabijeenkomsten, specifiek voor nierpatiënten en hun naasten.

- Uitgeven van ons blad Digna Contact.
- Overleg met de dialyseafdeling van het Amphia en Bravis ziekenhuis om de organisatie rondom de dialyse behandeling te optimaliseren.

Hoe is Digna Samengesteld?

Het bestuur: Voorzitter, penningmeester/Vicevoorzitter, secretaris en bestuursleden. Het bestuur wordt gekozen door de leden en het bestuur stelt de commissies samen. Het bestuur en commissies bestaan uit een afvaardiging van patiënten en belanghebbende van het Amphia ziekenhuis in Breda en het Bravis ziekenhuis in Roosendaal / Bergen op Zoom. Het bestuur wordt bijgestaan door diverse commissies.

Geef u op als lid of donateur van onze vereniging (per lid 'n formulier)



*) Voorletters: _____ *) ☐ Man ☐ Vrouw

*) Achternaam: _____

*) Adres: _____

*) Postcode: _____

*) Woonplaats: _____

*) Geboortedatum: ____ - ____ - ____

E-mail: _____ @ _____

Tel.: _____ Mobiel.: _____

*) Bank / Iban _____

*) Deze velden zijn verplicht

☐ Hemodialyse ☐ PD dialyse ☐ Getransplanteerd ☐ Pré-dialyse

☐ Partner lid ☐ Lid donateur

Behandelcentrum:

☐ Amphia ziekenhuis

☐ Bravis ziekenhuis

☐ Niet van toepassing

Aankruisen wat van toepassing is.

NB: wordt uw partner ook lid? Vul formulier nogmaals in.

Puzzel mee en win!

In elke editie van DIGNA Contact maakt u kans op een leuke prijs. Los de sudoku op. Vul het diagram zo in, dat in elke rij, in elke kolom en in elk blok van 3 x 3 vakjes de cijfers 1 t/m 9 slechts één keer voorkomen.

Stuur de oplossing, uw e-mailadres en telefoonnummer vóór 1 februari 2018 naar: Redactie DIGNA Contact, Onderdijk 6/B, 4845 EK Wagenberg en misschien wint u wel een boekenbon van € 10,00.

Let erop dat u uw inzending frankeert. Ongefrankeerde inzendingen worden niet meegenomen in de loting. Of e-mail naar j.p.a.reniers@casema.nl met als onderwerp 'Sudoku'.

De oplossing van de puzzel in DIGNA Contact juni 2017 was: 'De stilte voor de storm'. De prijs gaat naar: Riet Goossens. Hartelijk gefeliciteerd

9		8				5		3
			1		6			
6				9				8
	5						2	
		1		3		9		
	6						7	
7				4				6
			9		2			
2		3				8		9



*Het bestuur van NPO Digna wenst U en Uw familie
hele fijne Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar*

